

**Выписка**  
**из основной образовательной программы начального общего**  
**образования**  
**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Новосибирск 2026

Федеральный учебный план ООП НОО МБОУ СОШ № 194, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Федеральный учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы, утверждённой приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учётом изменений, внесённых приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учётом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Федеральный учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углублённое изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

Для обучающихся 1 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учётом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе - 35 минут (сентябрь - декабрь), 40 минут (январь - май);
- в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ - 40 минут;
- в 2-4 классах - 40 минут.

При реализации варианта федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определённой Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков;

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул

независимо от четвертей. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

**Учебный план начального общего образования МБОУ СОШ № 194  
на 2026-2030 учебный год (в расчете на 2999 часа за весь период  
обучения)**

|  | Учебные предметы                                         | Количество часов                                                        |                 |                  |                 |
|--|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|
|  |                                                          | Нед/год                                                                 |                 |                  |                 |
|  |                                                          | I<br>2026-2027                                                          | II<br>2027-2028 | III<br>2028-2029 | IV<br>2029-2030 |
|  | Русский язык                                             | 5(165)                                                                  | 5(170)          | 5(170)           | 5(170)          |
|  | Литературное чтение                                      | 4(132)                                                                  | 4(136)          | 4(136)           | 4(136)          |
|  | Иностранный язык                                         | -                                                                       | 2 (68)          | 2 (68)           | 2 (68)          |
|  | Математика                                               | 4(132)                                                                  | 4(136)          | 4(136)           | 4(136)          |
|  | Окружающий мир                                           | 2(66)                                                                   | 2(68)           | 2(68)            | 2(68)           |
|  | Музыка                                                   | 1(33)                                                                   | 1(34)           | 1(34)            | 1(34)           |
|  | Изобразительное искусство                                | 1(33)                                                                   | 1(34)           | 1(34)            | 1(34)           |
|  | Труд (технология)                                        | 1(33)                                                                   | 1(34)           | 1 (34)           | 1 (34)          |
|  | Физическая культура                                      | 2(66)                                                                   | 2(68)           | 2(68)            | 2(68)           |
|  | Основы религиозных культур и светской этики              | -                                                                       | -               | -                | 1(34)           |
|  | <b>Итого</b>                                             | <b>20</b>                                                               | <b>22</b>       | <b>22</b>        | <b>23</b>       |
|  | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                                         |                 |                  |                 |
|  | Модуль Легкая атлетика                                   | 1                                                                       | 1               |                  |                 |
|  | Занимательная математика                                 |                                                                         |                 | 1                |                 |
|  | Учебные недели                                           | <b>33</b>                                                               | <b>34</b>       | <b>34</b>        | <b>34</b>       |
|  | Всего часов                                              | <b>21(653) (с<br/>учетом 16<br/>часов в<br/>сентябре и<br/>октябре)</b> | <b>23(782)</b>  | <b>23(782)</b>   | <b>23(782)</b>  |

**Учебный план начального общего образования МБОУ СОШ № 194  
на 2025-2029 учебный год (в расчете на 2999 часа за весь период  
обучения)**

|  | Учебные предметы                                         | Количество часов<br>Нед/год                                             |                 |                  |                 |
|--|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|
|  |                                                          | I<br>2025-2026                                                          | II<br>2026-2027 | III<br>2027-2028 | IV<br>2028-2029 |
|  | Русский язык                                             | 5(165)                                                                  | 5(170)          | 5(170)           | 5(170)          |
|  | Литературное чтение                                      | 4(132)                                                                  | 4(136)          | 4(136)           | 4(136)          |
|  | Иностранный язык                                         | -                                                                       | 2 (68)          | 2 (68)           | 2 (68)          |
|  | Математика                                               | 4(132)                                                                  | 4(136)          | 4(136)           | 4(136)          |
|  | Окружающий мир                                           | 2(66)                                                                   | 2(68)           | 2(68)            | 2(68)           |
|  | Музыка                                                   | 1(33)                                                                   | 1(34)           | 1(34)            | 1(34)           |
|  | Изобразительное искусство                                | 1(33)                                                                   | 1(34)           | 1(34)            | 1(34)           |
|  | Труд (технология)                                        | 1(33)                                                                   | 1(34)           | 1 (34)           | 1 (34)          |
|  | Физическая культура                                      | 2(66)                                                                   | 2(68)           | 2(68)            | 2(68)           |
|  | Основы религиозных культур и светской этики              | -                                                                       | -               | -                | 1(34)           |
|  | <b>Итого</b>                                             | <b>20</b>                                                               | <b>22</b>       | <b>22</b>        | <b>23</b>       |
|  | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                                                                         |                 |                  |                 |
|  | Модуль Легкая атлетика                                   | <b>1</b>                                                                | <b>1</b>        |                  |                 |
|  | Занимательная математика                                 |                                                                         |                 | <b>1</b>         |                 |
|  | Учебные недели                                           | <b>33</b>                                                               | <b>34</b>       | <b>34</b>        | <b>34</b>       |
|  | Всего часов                                              | <b>21(653) (с<br/>учетом 16<br/>часов в<br/>сентябре и<br/>октябре)</b> | <b>23(782)</b>  | <b>23(782)</b>   | <b>23(782)</b>  |

**Учебный план начального общего образования МБОУ СОШ № 194  
на 2024-2028 учебный год (в расчете на 2972 часа за весь период  
обучения)**

|  | Учебные предметы                                         | Количество часов<br>Нед/год |                 |                  |                 |
|--|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------|------------------|-----------------|
|  |                                                          | I<br>2024-2025              | II<br>2025-2026 | III<br>2026-2027 | IV<br>2027-2028 |
|  | Русский язык                                             | 5(165)                      | 5(170)          | 5(170)           | 5(170)          |
|  | Литературное чтение                                      | 4(132)                      | 4(136)          | 4(136)           | 4(136)          |
|  | Иностранный язык                                         | -                           | 2 (68)          | 2 (68)           | 2 (68)          |
|  | Математика                                               | 4(132)                      | 4(136)          | 4(136)           | 4(136)          |
|  | Окружающий мир                                           | 2(66)                       | 2(68)           | 2(68)            | 2(68)           |
|  | Музыка                                                   | 1(33)                       | 1(34)           | 1(34)            | 1(34)           |
|  | Изобразительное искусство                                | 1(33)                       | 1(34)           | 1(34)            | 1(34)           |
|  | Труд (технология)                                        | 1(33)                       | 1(34)           | 1 (34)           | 1 (34)          |
|  | Физическая культура                                      | 2(66)                       | 2(68)           | 2(68)            | 2(68)           |
|  | Основы религиозных культур и светской этики              | -                           | -               | -                | 1(34)           |
|  | <b>Итого</b>                                             | <b>20(660)</b>              | <b>22(748)</b>  | <b>22(748)</b>   | <b>23 (782)</b> |
|  | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                             |                 |                  |                 |
|  | Занимательная математика                                 |                             |                 | 1(34)            |                 |
|  |                                                          | <b>20(660)</b>              | <b>22(748)</b>  | <b>23(782)</b>   | <b>23(782)</b>  |
|  | Учебные недели                                           | <b>33</b>                   | <b>34</b>       | <b>34</b>        | <b>34</b>       |

**Учебный план начального общего образования МБОУ СОШ № 194 на  
2023-2027 учебный год (в расчете 2972 часа на весь период обучения)**

|  | Учебные предметы                                         | Количество часов<br>Нед/год |                 |                  |                 |
|--|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------|------------------|-----------------|
|  |                                                          | I<br>2023-2024              | II<br>2024-2025 | III<br>2025-2026 | IV<br>2026-2027 |
|  | Русский язык                                             | 5(165)                      | 5(170)          | 5 (170)          | 5(170)          |
|  | Литературное чтение                                      | 4(132)                      | 4(136)          | 4(136)           | 4(136)          |
|  | Иностранный язык                                         | -                           | 2 (68)          | 2 (68)           | 2 (68)          |
|  | Математика                                               | 4(132)                      | 4(136)          | 4(136)           | 4(136)          |
|  | Окружающий мир                                           | 2(66)                       | 2(68)           | 2(68)            | 2(68)           |
|  | Музыка                                                   | 1(33)                       | 1(34)           | 1(34)            | 1(34)           |
|  | Изобразительное искусство                                | 1(33)                       | 1(34)           | 1(34)            | 1(34)           |
|  | Труд (технология)                                        | 1(33)                       | 1(34)           | 1 (34)           | 1 (34)          |
|  | Физическая культура                                      | 2(66)                       | 2(68)           | 2 (68)           | 2(68)           |
|  | Основы религиозных культур и светской этики              | -                           | -               | -                | 1(34)           |
|  | <b>Итого</b>                                             | <b>20(660)</b>              | <b>22(748)</b>  | <b>22(748)</b>   | <b>23(782)</b>  |
|  | Часть, формируемая участниками образовательных отношений |                             |                 |                  |                 |
|  | Занимательная математика                                 |                             |                 | <b>1 (34)</b>    |                 |
|  | <b>Итого</b>                                             | <b>20 (660)</b>             | <b>22 (748)</b> | <b>23 (782)</b>  | <b>23 (782)</b> |
|  | Учебные недели                                           | <b>33</b>                   | <b>34</b>       | <b>34</b>        | <b>34</b>       |