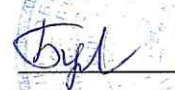


Принято на заседании
Педагогического совета
протокол № 5 от 25.12.2020

Согласовано
Председателем
профсоюзной организации
МБОУ СОШ № 194
 М.В. Емеленко

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 194

 О.А. Буторина
приказ № 245 Б
от 25.12.2020



**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа № 194»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 194» (далее МБОУ СОШ № 194) определяет режим занятий учащихся (далее - Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения. Отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете, имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с Управляющим советом школы и утверждается приказом директора МБОУ СОШ № 194.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте МБОУ СОШ № 194.

2. Образовательный процесс

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года в МБОУ СОШ № 194 в первом классе - 33 недели, во 2 - 4 классах 34 недели, в 5 - 7 классах 35 недель, 8 и 10 классах 36 недель, 9 и 11 классах 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах).

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в	
	При 6-дневной неделе, не	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
-используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- 4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

1.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.9. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов - более 1,5 кг, 3-4-х классов - более 2 кг; - 5-6-х - более 2,5 кг, 7-8-х - более 3,5 кг, 9-11-х - более 4,0 кг.

3.10. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

1.1. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

- 1.12. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае
- 1.13. Учебный план рассчитан в 1 - 3 классах на 5-ти дневную рабочую неделю, в 4 - 11 классах на 6-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в две смены, продолжительность урока 45 минут.
- 1.14. Начало занятий первой смены в 8.00, окончание согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора школы на учебный год.
- 1.15. Начало занятий второй смены в 12.55, окончание согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора школы на учебный год. Продолжительность перемены 10-20 минут.
- 1.16. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.
- 1.17. Между началом элективных курсов и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 1.18. Горячее питание учащихся организуется на всех переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором школы по согласованию с Советом учреждения.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

- 3.1. Занятия организованы в 2 смены. Начало учебных занятий не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 19.00
- 3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
- 3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

неблагополучной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.